



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН практических занятий

элективной дисциплины по физической культуре
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА»
для студентов 1 курса
БИОЛОГИЯ
II семестр
2023-2024 учебный год

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
1	Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	2
2	Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение техники ведения мяча поочередно правой и левой рукой	2
3	Совершенствование передач в движении совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	2
4	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом.	2
5	Совершенство ведения и бросков по корзине. Совершенство ловли отскока мяча от корзины.	2
6	Обучение техники ведения мяча: - совершенство передач; - обучение броскам после ведения	2
7	Обучение штрафным броскам.	2
8	Совершенство штрафных бросков.	2
9	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	2
10	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетболе.	2
11	Совершенство бросков в движении.	2
12	Совершенствование ведения мяча в движении.	2
13	Совершенствование ведение мяча в баскетболе.	2
14	Обучение элементам игры в защите.	2
15	Совершенствование элементам игры в защите.	2
16	Обучение элементам техники нападения.	2
17	Обучение заслонам.	2
18	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол.	2
	ИТОГО	36